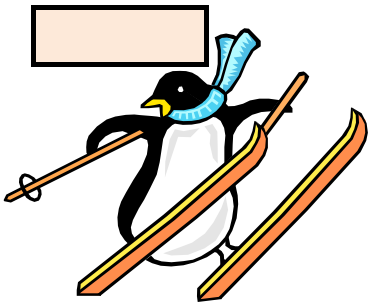
Poängsamlare för:_____

1 poäng = 1 km längdåkning eller skidorientering.
30 min. i slalombacke (raster borträknade),1 hopp i hoppbacke.
Annan skidaktivitet, t ex skidlekplats 15 min.
(lämna in denna till er lärare senast den 9 mars!)

Datum	Poäng	Notering

Datum	Poäng	Notering

\+ =



ICA Supermarket
Jämtland & Härjedalen
INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE