

SÅ KAN DU STÖTTA DITT BARN PÅ ARENAN

Du som förälder är en av de viktigaste personerna bakom ditt barns idrottande

We & Sports och Mittuniversitetets idrottsakademi bjuder in dig till lunchföreläsningen "Förälder på arenan". Ibland kan det vara svårt för dig som förälder att veta vad man ska säga och hur man kan stötta på tävling, match eller träning. För att öka kunskap och medvetenhet kring hur ditt beteende påverkar ditt barns glädje, motivation och prestation bjuder vi in till denna föreläsning där vi varvar forskningsbaserad teori med samtal och exempel på erfarenheter från verkligheten.

20 oktober

11.45 - 13.00

*Mittuniversitetet, hus F,
sal F229, hörsal*

eller via We & Sports Facebook-sida

Ta med dig lunchen och slå dig ner. Föreläsningen pågår 11.45-12.45 inklusive frågor, därefter finns det 15 minuter för att mingla, nätverka och ställa fördjupande frågor.

Anmälan

Anmälan för dig som vill delta på plats görs till kristina@weandsports.se senast den 18/10. Föreläsningen är helt kostnadsfri.

Covid-19 information

Vi anpassar föreläsningen utifrån Covid-19 och har därför en större föreläsningssal, sprid ut er och kom inte om ni har förkylningssymtom.



FRÅN WE & SPORTS:

Ante Andersson & Isabel Expósito

Isabel är Teamsamordnare med 15 års erfarenhet av arbete med mänskliga rättigheter, där barnkonventionen ligger henne extra varmt om hjärtat. Ante är initiativtagare till We & Sports vilket grundar sig i hans dotters sjukdom i Anorexi, vilket har gett viktiga erfarenheter gällande vad en förälder kan bidra med till sina barns mentala hälsa.

