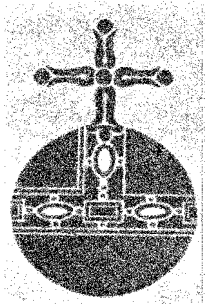




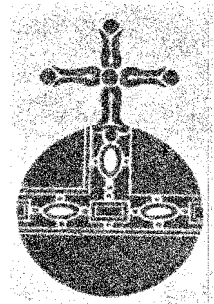
Verksamhetsberättelse 2018-2019

# Verksamhetsberättelse

# Upplands Skidförbund



2018-2019



© Can Stock Photo



## Innehållsförteckning

Innehållsförteckning .....	2
Röstlängd.....	3
Introduktion.....	4
Sammanfattning.....	6
Styrelsens sammansättning mm. ....	6
Kommittéernas sammansättning:.....	6
Alpina kommittén (AK) .....	6
Längdkommittén (LK) .....	6
Valberedning .....	6
Verksamhetsberättelse – Alpina kommittén .....	7
Verksamhetsberättelse – Längdkommittén.....	8
Förvaltningsberättelse.....	10
Utmärkelser.....	10
Avslutning .....	11

Första sidan:

Mångsidig skidsport för alla

Teknare: Can Stock Photo



## Röstlängd

**2018-07-01 till 2019-06-30**

Baserad på anslutna föreningar 2019-06-30, vilka fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot såväl RF, SSF som USF under närmast föregående verksamhets- och räkenskapsår dvs. 2018/2019. De föreningar som har två röster vid årsmötet har markerats med gul överstrykning.

Almunge Idrottsklubb  
Arlanda-Märsta Skidklubb  
Björklinge Skid- och Orienteringsklubb  
Brottby Sportklubb  
Bålsta Alpina Klubb  
**Bålsta Skidklubb**  
Bälinge Idrottsförening  
Börje Sportklubb  
Consoden Idrotts Team Föreningen  
Edsbro Idrottsförening  
Enköpings Allmänna IF  
Estuna Idrottsförening  
Fjärdhundra Sportklubb  
Forsmarks Idrottsförening  
Gimo IF Skidklubb  
Heby Allmänna Idrottsförening  
**Häverödals Sportklubb**  
Idrottsföreningen Thor  
Idrottsklubben Droppen  
Idrottsklubben Hinden  
IFK Dannemora/Österby  
**Idrottsklubben Rex**  
Jumkils Idrottsförening  
Järlåsa Idrottsförening  
Knutby Idrottsförening  
Månkarbo Idrottsförening  
Orienteringsklubben Borgen  
Orienteringsklubben Linné  
Orienteringsklubben Roslagen

Orienteringsklubben Vallonerna  
Q-Meds Fritidsförening  
Rimbo Skid- och Orienteringsklubb  
Roslagens Alpina Klubb  
Roslags-Länna Idrottsförening  
Roslagsbro Idrottsförening  
Rö Idrottsklubb  
Sigtuna Orienteringsklubb  
Ski Masters Club XC  
Skidhistoriska Sällskapet  
Skuttunge Sportklubb  
**Storvreta Idrottsklubb**  
Strömsbergs Idrottsförening  
Sunnersta Allmänna Idrottsförening  
Söderby-Karls Idrottsförening  
Söderfors Gymnastik o Idrottsförening  
Tierps Idrottsförening  
Tärnsjö Idrottsförening  
Upplands-Ekeby Idrottsförening  
**Uppsala Slalomklubb**  
Uppsala Vasaloppsklubb  
**Vassunda Idrottsförening**  
Wattholma Idrottsförening  
Väddö Idrottsförening  
Ärna Idrottsförening Uppsala Garnison  
Öregrunds Idrottsklubb  
Örsundsbro Idrottsförening  
Östervåla Idrottsförening  
Östhammars Sportklubb

58 föreningar

## Introduktion

Den gångna säsongen 2018/2019 blev för oss skidintresserade ännu en säsong med dålig, för att inte säga urusel tillgång på natursnö, vilket i sin tur ännu tydligare visar på det stora behovet av att skapa fler och bra anläggningar med konstsnötillverkning i vårt upptagningsområde.

Helt klart finns det fortsatt ett stort skidintresse, även om det inte visar sig i antal aktiva tävlingsåkare, med välbesökta skidspår (när dom finns) vilket i sig troligtvis har en förklaring i att Uppsala/Knivsta/Bålsta är de kommuner i landet som har störst antal nyinflyttade från övriga delar av Sverige.

Vi har tyvärr tappat ytterligare två anslutna föreningar under innevarande säsong, på 15 år har antalet föreningar halverats!

Tilläggs ska det faktumet att mellan den alpina och längd verksamheten skiljer markant i distriktet då den alpina verksamheten är till 98 % i Uppsala och övriga 2 % delat på Norrtälje och Bålsta, medan det på längd endast är 2 % aktiva från Uppsala.

Vi inom styrelsen har under året aktivt jobbat med att väcka intresset hos myndigheter, läs Uppsala kommun, att utveckla området vid Sunnersta-åsen till ett centrum för både den alpina skidåkningen och längdskidåkning då det i området finns stora outnyttjade resurser och framförallt, en terräng som gör det möjligt att bedriva elitidrottsverksamhet samtidigt som det är centralt beläget med bra förbindelser.

Svaret blev; kraftigt höjda liftkortspriser och återkommande bortförklaringar om att området inte får utnyttjas/utvecklas mer än vad som idag finns på platsen! Det är lättare att säga nej, *"då slipper man göra mer än det lilla man gör idag"*!

Vi har dessutom försökt väcka intresset från Svenska skidförbundet om att dom måste förstå att skidåkning är inget man sysslar med bara i Falun eller Åre, utan den stora massan skidåkare finns i Mälardalen och då främst i dom stora städerna, men det är lite samma attityd där, *"kom inte med något nytt för då får vi en massa nya beslut att ta tag i"*!

Skidsporten har förändrats radikalt i och med att kraven har ökat på att det ska vara klassificerade skidanläggningar vilket medfört att föreningar med mindre antal medlemmar ute i distriktet inte ens tänker tanken på att arrangera en tävling, då blir tävlingarna enbart arrangerade av "etablerade arrangörer", vilket begränsar utvecklingen att alla ska vara med och bidra till bibehållen, eller helst en ökad, verksamhet bland barn och ungdomar.

Hur ska vi då vända på den här tråkiga attityden och trenden att föreningarna och på sikt även alla skidåkare försvinner?

Förslag som följer;

- Vi som brinner för vår idrott måste vidga våra vyer om vi inte vill ha att distriktsmästerskap ska vara ett klubbmästerskap för den just då mest aktiva föreningen.
- Vi måste gemensamt övertyga politiker och företagsledare om förträffligheten med vår idrott. Inte minst ur ett hälsoperspektiv.
- Vi måste vara mycket mer aktiva i skapa bra förutsättningar för alla Vasalopps åkare från distriktet, inte minst därför att det är dessa som skapar ekonomiska förutsättningar för övriga verksamheter i distriktet.
- Vi måste sätta stort fokus på anläggningar i distriktet där barn och ungdomar ska bli nyfikna på att prova på skidåkning i alla dess former.
- Vi måste få någon förening i Norrtälje och Uppsala att se fördelarna med en skidverksamhet som även omfattar deltagande i distriktstävlingar och mästerskap.
- Vi bör etablera tätt samarbete kring befintliga och planerade skidanläggningar med idrotter som använder liknade anläggningar men på andra årstider.
- Vi behöver gemensamt sätta upp några milstenar som vi enade arbetar långsiktigt mot. Exempel; Vinter-SM vecka, Ett långlopp på skidor genom Uppland.
- Vi måste våga synas och ta plats även på riksnivå, ända in i styrelserummen!

Jag tror på ett starkt enat skid-Uppland, men det blir inte gjort av sig självt, tillsammans har vi möjligheterna.

Idrottshälsningar

*Arne Pettersson*

## Sammanfattning

Upplands Skidförbunds styrelse får härmed avge följande berättelse för verksamheten under förbundets 63:e verksamhetsår.

### Styrelsens sammansättning mm.

Ordförande:	Arne Pettersson
Sekreterare:	Mikael Bäsén
Kassör	Sten Johansson
Ordförande AK:	Peter Larsson
Ordförande LK:	Jan Pettersson
Ledamot/Vice Ordförande:	Hanna Mörtberg
Ledamot	Fredrik Ahlsson

Årsmötet hölls i Tobo den 10 oktober 2018.  
Styrelsen har under året hållit 6 protokollförda styrelsemöten.

### Ombud och representation:

### Kommittéernas sammansättning:

#### Alpina kommittén (AK)

Peter Larsson (USLK)	Ordförande
Hanna Mörtberg (USLK)	Ledamot

Skidting/distriktsmöte alpint hölls i augusti 2019.

#### Längdkommittén (LK)

Jan Pettersson (Häverödals SK)	Ordförande
Pär Ohlström (IK Rex)	Övergripande
Bertil Jansson (Månkarbo IF)	Resultat, Medaljer, Statistik
Anders Adill (Öregrund IK)	Tävlingsansvar
Jan Karlsson (OK Borgen)	Läger/träning Folksam
Joakim Sköld (Häverödals SK)	Läger/träning ICA

Skidtinget hölls 15 maj 2019 i Storvreta

### Valberedning

Ordförande:	Bernt Hellström
Ledamöter:	Anna Aronsson
Revisorer	
Revisor av SDF utsedd:	Tomas Landberg
Revisorssuppleant av SDF utsedd:	Erik Sporrang

## Verksamhetsberättelse – Alpina kommittén

Under säsongen har den Alpina verksamheten i distriktet förekommit i Bålsta, Uppsala och Norrtälje och varvats med träningar och ett flertal tävlingar. Säsongen startade möjligen någon vecka senare än önskvärt men höll ut desto längre under våren. BAK (Bålsta alpina klubb) har byggt ut sin klubbstuga och har äntligen sin anläggning som de tänkt sig. Jubilerande klubbar 2019 är RAK (Roslagens alpina klubb) 15 år och USLK (Uppsala slalomklubb) 60 år.

AK har under säsongen haft ett flertal sammanträden. AK har även varit representerat på ett årligt regionmöte i Västerås samt nationellt möte där alla distrikt beskrivit sin verksamhet. Regionsamordnare för Stockholm, Västmanland, Södermanland och Uppland är Johan Nyström.

Många fina individuella prestationer har under säsongen visat att distriktets tävlanden är skickliga alpina åkare i olika discipliner. Särskilt roligt är att omnämna Ida Dannewitz som fick startplats i VM på hemmaplan i Åre i klasserna alpin kombination, super-G och störtlopp.

### *Regionala samarbeten:*

Under säsongen har regionen haft tränarresurser som genomfört träningsläger i samband med USM-kval, inskolningsläger samt ambitionsläger för yngre U16, och utöver det fartläger för U14 och U16.

### *Lägerverksamhet:*

Under året har distriktets klubbar genomfört flera klubb läger, vanligtvis över tre eller fyra dagar. Besökta anläggningar är bland annat Kläppen, Idre, Funäsdalen, Vemdalen och Bollnäs.

### *Tävlingsverksamhet:*

*Distriktet:* Upplands Cupen genomfördes med hjälp av deltävlingar i all distriktets tre klubbar. DM i GS kördes gemensamt för distriktet i Björnrrike för U12, U14 och H/D17 och för U16 i samband med ett USM-kval i Kläppen. DM i SL genomfördes i Norrtälje där U16 kördes en veckodagskväll och övriga klasser en senare helg. DM i SG genomfördes inom tävlingen Orsa Cup 2019.

Distriktets kvältävlingar till LVC-finalerna i klasserna U12 och U14 har genomförts av såväl åkare som arrangerade klubbar på ett föredömligt sätt. Med facit i hand kan man se att distriktet framöver behöver jobba på att fler klubbar har deltagare i fler klassen.

*Regionalt:* Deltävling av Mälarcupen i början av februari genomfördes traditionsenligt i Uppsala. Distriktets åkare har stått sig bra i konkurrensen med andra distrikts tävlanden med topp 10 placeringar i alla klasser och en pallplacering i U14.

I Landsdelsfinalen i Lilla Världscupen för åldersklasserna U12 och U14 var distriktet välrepresenterat från USLK och från RAK fanns H11 åkare, distriktet hävdade sig bra med många goda resultat och tog hem guld i SL H13 och D11.

*Nationellt:* Flertalet åkare från distriktets har även deltagit i nationella statustävlingar i form av USM, YJSM, ÄJSM och SM. Här hävdade sig framförallt damsidan bra med flera topp 10 placeringar och på det en pallplats i GS ÄJSM. Distriktet var även representerat på Veteran SM.

*Internationellt:* Distriktet har även åkare som startat internationellt, både FIS tävlingar till exempel i Asien, men även starter i Europacupen.

Men störst framgång internationellt var JVM i alpin kombination med Ida Dannewitz på en bronsplats. Hon fick även starta på VM i Åre där super-G åket höll på att sluta ypperligt bra men tyvärr en miss i senare delen av åket påverkade placering hårt.

På VM i Åre deltog ett flertal av distriktets klubbmedlemmar som funktionärer allt från hasare, till föråkare. Bra erfarenheter och viss förhoppning att den används för engagemang i distriktet senare.

Peter Larsson, ordförande Alpina kommittén Uppland.

## Verksamhetsberättelse – Längdkommittén

Traditionsenligt har läger genomförts på följande platser

Sommarlägret i Öregrund 29/6-1/7 med ett lite större deltagarantal än tidigare år, 52 st aktiva och ledare (många juniorer som var hemma på sommarlov!) Arrangör Öregrunds IK/USF

Utlandslägret på Åland 15-16/9 med 39 deltagare. Arrangör Häverödals SK/USF  
Snölägret i Orsa Grönklitt där tyvärr snöbrist gjorde att vi fick flytta en vecka framåt och det påverkade deltagarantalet negativt, 48 mot normalt ca ett 80-tal. Arrangör USF.

Storvreta IK arrangerande en träningsdag i Storvreta med drygt 30 deltagare från hela distriktet.

Som vanligt de sista åren så har inte snötillgången varit som skidåkarna önskar, men tack vare konstsnön i Storvreta, Häverödal, Gimo och Bålsta så har DM-programmet genomförts, och nästan alla övriga arrangemang, några på natursnö faktiskt.

53 individuella mästare har korats, där Storvreta är bäst med 11 st, Rex o Häverödal 8 st individuellt har 322 åkt över mållinjen (H 228 och D 94) stafetter totalt 139 deltagare (H 99 D 40).

På DM-tävlingar finns ett poängsystem... för ungdomen 11 – 16 år finns ett V-pris, där tar Storvreta årets inteckning (Rex 2:a)... ett V-pris för samtliga stafetter vanns i år av Storvreta även här är Rex på andra plats. Totalt alla DM individuellt och stafetter alla åldrar, är Storvreta i topp och Rex 2:a.



ICA-cupens riksfinal 13-14 år. Här kom Uppland på plats 3, bästa resultat någonsin, individuellt 5 resultat bland dom 10 första i respektive klass, bäst av de ”våra” var H 13 Gustav Jäderblom Fjärdhundra SK med följande placering distans 8:a – sprint 5:a – skicross 4:a. D 13 Moa Söderqvist Storvreta IK med serien, 5:a – 31:a – 5:a.

I Folksam-cupens riksfinal kom uppland på plats 16, här hade vi två resultat bland dom 10 första, H 15, jaktstart 5:a Edvin Schön Storvreta – H 16, 9:a Loke Sköld Häverödals SK... SM-tävlingar: Bästa placeringar, USM distans H 16, 13:e Loke Sköld Häverödals SK... JSM distans D 19-20, 12:a Emma Olsson Vassunda IF – JSM distans H 17-18, 19:e Gabriel Söderqvist Storvreta IK – JSM sprint H 19-20, 15:e Martin Mickels Bålsta SK – H 17-18 , 20:e David Sjöberg Gimo IF.

Många bra resultat i Scandic-cup (juniorer), här de bästa, placering 12:a Julia Löfström Månkarbo IF och Erika Österman Häverödals SK – placering 13:e David Sjöberg Gimo och Martin Mickels Bålsta SK – 16:e Emma Olsson Vassunda IF.

Vasaloppet. Sälen – Mora, bästa i uppland, 253:a Ulf Jansson Östervåla – 383:a Per AF Geijerstam IK Rex... 16:e Julia Angelsiöö Storvreta IK – 52:a Elin Karlsson OK Borgen... Tjejasan 31:a Julia Angelsiöö – 32:a Elin Karlsson OK Borgen – 61:a Alva Sköld Häverödals SK – 66:a Johanna Ingard IK Rex – 77:a Emma Olsson Vassunda IF

”Vår” mest framstående senior är Östervålas Pontus Nordström som nu satsar på långlopp där han har gjort många fina lopp, bara att säga Grattis till Pontus, och önska Lycka till! I Teamet Serneke. I detta team finns även Storvretas Julia Angelsiöö, som varvar långlopp med andra tävlingar, med bra resultat.

LK har under året genomfört 3 möten, flera frågor har tagits på telefon för att snabbt kunna ta beslut.

Skidting hölls i Storvreta den 15/5 där de allra flesta föreningar med aktivitet mer än bara långlopp var representerade, 11 st. Tack till Storvreta IK som ordnat möteslokal.

LK har utsett 3 stipendiater. Vi enades att årets stipendiater blir Emma Olsson Vassunda IF, David Sjöberg Gimo IF och Martin Mickels Bålsta SK. De har presterat på en hög nivå på ett flertal tävlingar under säsongen.

Det kan även nämnas att vi tydligt ser en ökning av motionärer som deltar i motionslopp runt om i landet, detta hjälper ekonomiskt Upplands skidförbund. Vi hoppas att med fortsatta bra arrangemang att det på sikt kommer att öka deltagarantalet på tävlingar i distriktet och även trygga återväxten av nya unga längdskidåkare.

Vi vill tacka alla som varit delaktiga i att behålla och föra vår underbara idrott framåt, tack!

Vi ses i och runt spåren kommande vinter!

*Längdkommittén/Upplands skidförbund.*

## Förvaltningsberättelse

Förvaltningsberättelsen återfinns i separat dokument.

## Utmärkelser

Vid IK Rex 110 års jubileum delades följande ut;

Per Mattsson	Förtjänstdiplom
Tom Erikson	Förtjänstdiplom
Marcus Wretling	Förtjänstdiplom
Jerker Axlund	Förtjänstdiplom
Jonas Karlberg	Förtjänstdiplom
Torbjörn Jansson	Förtjänstplakett i brons
Ulrika Eriksson	Förtjänstplakett i brons
Jonas Lundqvist	Förtjänstplakett i brons
Lars Wretling	Förtjänstplakett i guld
Sofie Andersson	Förtjänstplakett i guld
Eleonor Eriksson	Förtjänstplakett i guld
Pär Ohlström	Förtjänstplakett i guld

## Avslutning

Styrelsen tackar för förtroendet under den gångna säsongen.

---

Arne Pettersson, ordförande

---

Mikael Bäsén, sekreterare

---

Sten Johansson, kassör

---

Hanna Mörtberg, Alpina kommittén

---

Jan Pettersson, Längd kommittén

---

Peter Larsson, ledamot

---

Fredrik Ahlson, ledamot

**Uppsala, 191002**