



## Inbjudan till Fartläger för U12-U14 i Nalovardo 2024

Lägret vänder sig till U12-U14, Västerbotten. Lägret kommer att erbjuda träning där åkarna ges möjlighet att utveckla sina tekniska kunskaper och färdigheter inom fart.

**Plats:** Nalovardo(Sorsele)  
**Datum:** Torsdag 8/2 (kväll) – Söndag 11/2  
**Start:** Fredag den 9/2 kl.08.45 (Vid liften)  
**Avslut:** Söndag den 11/2 kl. ca:15.30

**Inriktning:** Fart (SG& DH), friåkning, teknik och bana.  
**Utrustning:** Fartutrustning  
*För att delta i lägret krävs att åkarna har godkänd utrustning. Det är varje klubbledares ansvar att klubbens åkare har godkänd utrustning, när det gäller skidor är detta minst GS skidor(tag naturligtvis med SG & DH skidor om ni har).*

**Anmälan:** Anmälan av åkare, ledare och föräldrar till Oscar Stenberg,  
Tfn: 070-619 10 09 Mail: [os@winpos.com](mailto:os@winpos.com)

### **senast 2024-01-14**

**Lägeravgift:** Full lägeravgift (alternativ 1) inkluderar helpension (ej sänglinne) i delad stuga, mat liftkort samt träningsavgift. Återkommer om betalning sker.

**Alternativ 1:**

Ankomst Torsdag kväll. Arrangemanget är subventionerat av VSF för samtliga åkare (500 Kr). Pris 2700 Kr. Förälder inkl. liftkort pris 3200 Kr

**Alternativ 2:**

Ankomst Torsdag kväll inkl. exkl. Liftkort  
pris 2255 Kr

**Ledare:** **Rune Säfvenberg och Johan Säfvenberg**

Varje klubb förväntas ställa upp med en hjälpledare, denna ledare anger ni vid anmälan. Respektive klubb står för denna ledares kostnader.

**Föräldrar:** Boende för föräldrar erbjuds enligt paketen ovan. Vi ser gärna att föräldrar hjälper till med plogning i bana, nätning etc.

**Frågor:** **Oscar Stenberg** Tfn: 070-6191009, Mail: [os@winpos.se](mailto:os@winpos.se)



I samband med fartlägret anordnas på söndag morgon ett LVC-kval/DM i SG för klassen U14 samt DM för klassen U12.

Observera att separat anmälan skall ske för att delta i LVC & DM via er klubbbs Ta.skidor. UHSK står som arrangör för denna tävling, se separat inbjudan.

Det är frivilligt att delta i dessa tävlingar och alltså inget krav för att delta i fartlägret.

## **Preliminärt program Fartläger 2024**

### **Torsdag**

18:00 - 20:30 *Lift öppen för friåkning bansättning nätning mm.??*

### **Fredag**

08:00 Frukost i restaurang  
08:45 Träning samling vid liften dalstation  
10:15 Choklad/kaffe  
12:00 - 13:00 Lunch i restaurang  
13:00 Träning samling vid liften dalstation  
14:30 Choklad/kaffe  
15:00 Samling Liften Dalstation  
17:00 Middag i restaurang  
20:00 Kvällsfika i restaurang

### **Lördag**

08:00 Frukost i restaurang  
08:45 Träning samling vid liften dalstation  
10:15 Choklad/kaffe  
12:00 - 13:00 Lunch i restaurang  
13:00 Träning samling vid liften dalstation  
14:30 Choklad/kaffe  
15:00 Samling Liften Dalstation  
17:00 Middag i restaurang  
20:00 Kvällsfika i restaurang

### **Söndag**

08:00 Frukost i restaurang  
08:30 Nummerlappsuthämtning i dalstugan  
09:15 Besiktning av banan samt inåkning  
10:45 1:a Start SG DM & LVC  
11:30 - 12:30 Lunch i restaurang  
12:45 Träning samling vid liften dalstation  
15:00 - 15:30 Avslutning i Dalstugan med korv och bröd