



Huvudsponsor

VATTENFALL 



LÅNGLOPPSKONFERENS 26-28 OKTOBER 2018



SKEJTING I LÅNGLOPP

SAMSYN I KONTROLL

OCH SANKTION



AGENDA

- Är skejting ett problem i långlopp?
 - Bland vilka grupper av åkare?
 - Varför skejtas det?
 - Ökande eller minskande?
- Regler
- Ny regel för i år
- Grupparbeten
- Avrapportering - gruppvis
- Samsyn?



REGLER

- 310.2.2 Klassisk teknik (K)
- 310.2.2.1 Klassisk teknik inbegriper diagonalåkningstekniker, stakningstekniker med eller utan frånskjut, saxningstekniker utan glidsteg, utförsåkningstekniker och riktningsändringstekniker.
- 310.2.2.2 Diagonalåkningsteknik inbegriper alternerande diagonala rörelser med både armar och ben och inkluderar diagonalåknings- och saxningstekniker utan glidsteg. I diagonalteknik är bara en eller ingen stav i marken vid något tillfälle.
- 310.2.2.2-3 Riktningsändring tillåter steg med innerskidan och frånskjut med ytterskidan med avsikt att ändra åkriktning. De sektioner av banan som tillåter riktningsförändringar måste markeras tydligt.
- 310.2.2.3-4 När det finns ett eller flera preparerade spår är upprepade spårbyten eller att kliva i och ur spåret inte tillåtet.
- 310.2.2.4-5 Enkel- eller dubbelskejt är inte tillåtet.

REGLER

- 343.8 I tävlingar i klassisk teknik får de tävlande enbart använda sig av klassisk teknik.
- 352.1.2 3 Sanktioner för brott mot ~~den klassiska~~ åktechniken kan delas ut efter ett enhälligt beslut av två jurymedlemmar (inklusive TD) utan videobevis ~~och utan att förhöra en aktiv. För brott mot den klassiska tekniken gäller inte paragraf 224.7.~~
- 352.3.4 I långlopp innebär avstängning från tävling att den tävlande rankas sist i tävlingen samt att den tävlandes tid inte redovisas.
- 352.3.4 5 Avstängning från tävling skall alltid åtföljas av en skriftlig varning.

VARFÖR HAR DEN NYA SANKTIONSMÖJLIGHETEN TILLKOMMIT?

- Erfarenheten från vasaloppet 2018
- Tommy berättar...



REGLER - SKILLNADER

- Skillnad mellan
 - Skriftlig varning
 - Resultat och tid kvarstår
 - Nationellt register
 - Om inte fler skriftliga varningar ingen effekt
 - Diskvalifikation
 - Inget resultat
 - Finns ej med i resultatlistan
 - Återfinns under utdelade sanktioner
 - Avstängning från tävling (Competition Suspension)
 - Finns med i resultatlistan men sist och utan tid
 - Har genomfört tävlingen



GRUPPARBETE

- Hur genomför ni kontrollen av klassisk teknik idag?
- Vilka ingår i juryn?
- Arbetar ni efter Beslutskartan?
- Funkar den nya sanktionsmöjligheten även för "vanliga" långlopp
- Hur kommunicera till åkaren och andra åkare?



