

PM Folksam cup 2022

2022-02-24



Folksam cup 2022 är en rikstäckande tävling i fri stil mellan Sveriges skiddistrikt i ålderskategorin 15-16 år. Nu är det dags för riksfinalen i Järpen och nedan följer info till anmälda åkare (och föräldrar). Det är 9 ungdomar som är anmälda och vi kommer att ha fyra vuxna ledare/föräldrar med på resan. Dessutom kommer Olof Hjalmarsson att vara coach och ledare på plats.

När: 3-7/3 (tävlingar lör-mån 5-7/3)

Var: Järpen skidstadion

Hur: Resa t o r Järpen sker gemensamt med två fordon, en större minibuss och en personbil.

Resa till Järpen: Avresa 3/3, samling kl 15.45 vid SAIK-stugans parkering och avresa ca kl 16. Kom i tid! Vi stannar och äter kvällsmat (medhavd eller köper) i Kristinehamn ca kl 19 och fortsätter sedan till Vansbro där vi övernattar i stugor (samma stugfördelning som nedan). På morgonen (efter frukost och städning) fortsätter vi norrut, stannar för lunch i Åsarna och anländer till Järpen på eftermiddagen i lagom tid för att prova banorna på den officiella träningen.

Hemkomst på natten mellan måndag och tisdag. Vi åker så fort vi kan från Järpen efter måndagens stafetter, stannar endast för att äta mat men har ca 11 timmars körning. Tid för hemkomst beror på väglag etc och era ungdomar kommer att ge er uppdatering om hämtning under resan.

Lokala transporter mellan boende och tävlingsarena gör vi i våra fordon.

Boende: Stugby Hyttgården i Huså, ca 25 min från Järpen. Vi bor i fyra 4-bäddsstugor. Rumsplacering enligt nedan. Vi har medvetet gott om plats i stugorna för att kunna flytta personer vid sjukdom och sätta den/dem i en egen stuga.

Stuga 1	Stuga 2	Stuga 3	Stuga 4 (Ledare)
Ida Hammarberg	Elin Axelsson	Sidor Nordling	Alexander Hammarberg
Kajsa Ekenberg	Hanna Lidström	Wilhelm Kuylenstierna	Eddy Lidström
Nike Werner		Olle Gedda	Dan Kuylenstierna
		Nils Andreasson	Jonas Axelsson

Mat: Lunch fre-sön ingår i anmälningsavgiften och äts på skolan intill arenan, klassvis. Frukost i Vansbro ingår i avgiften.

Frukost och middag samt ev mellanmål ingår ej i avgiften och detta fixar vi själva, stugvis. Ni behöver därför ta kontakt inom stugan och bestämma matsedel och frukostönskemål. Ledarna bor i egen stuga men äter frukost och mat med den stugan där respektive barn ingår. Förslagsvis så kan ni ha delvis förberedd kvällsmat med er för att underlätta. Vi kommer att ha möjlighet att handla i affär på plats vid något tillfälle, men ta gärna med er speciella produkter eller sådant som är onödigt att köpa en hel paket av på plats.

Mat under resorna till och från Järpen står var och en för.

Kostnad: Egenkostnad på 1500kr/åkare (Betalas via Swish till Jonas Axelsson, 070-7246265 snarast och återbetalas ej vid avhopp/sjukdom). GSF sponsrar denna resa med ca 40.000 kr.

Ledare: Jonas Axelsson är ansvarig huvudledare och Olof Hjalmarsson är Coach/lagledare för tävlingarna. Övriga ledare är Eddy Lidström, Alexander Hammarberg och Dan Kuylenstierna.

Skidkläder:

Ledarna kommer att ta med tävlingsdräkter, mössor, pannband och överdragskläder i Göteborgs vackra blå-vita färger (storlekar enligt det ni angett). Dessa bäres stolt och rakryggat under helgen av åkare och ledare. Ni behöver alltså inte ta med egna klubbkläder att tävla i.

Gemensam vallning:

Vallning kommer att ske gemensamt med en vallare per distrikt. Vallning, valla och handstruktur kommer alltså att vara samma för alla åkare oavsett distrikt. Kostnad för valla är inkluderad i startavgiften betald av GSF.

Stafettlag

Uttagning av stafettlag till måndagen kommer att göras av ledarna.

Covid/Sjukdom på plats

Ingen åker med på resan vid symptom på infektion. Det är viktigt att vi har en öppen dialog kring hälsotillståndet under resan så att vi kan vidta åtgärder för att begränsa ev smittspridning. Det är personer med på resan som ska vidare till JSM veckan efter. Vi uppmanar att ni tar ett egentest för Covid inom ett dygn innan avresa.

I det fall någon blir sjuk i Järpen isolerar vi den personen så gott det går på plats och startar en diskussion med föräldrar om hur hemresa ska genomföras.

Info om tävlingarna:

I länk nedan finns all info om tävlingarna, banskisser, startlistor, resultat och livesändning.

Info från arrangören: www.folksamcup.se

Att ta med (ej fullständig packlista):

- Helst max 3 par skejtskidor/åkare (märkta på tejp: Namn, Göteborg, Åldersklass).
Ett (1) par tävlingsskidor lämnas in för vallning dagen innan respektive tävling och lämnas ut strax före start.
Tävlingsskidorna skall hemifrån vara nyvallade med hårt paraffin, sicklade och borstade för att ge de bästa förutsättningarna för våra åkare.
Det är även bra att ha med sig ett par skidor för träning, prova bana, uppvärmning etc när tävlingsskidorna är inlämnade.
- Skejstavar (märkta med namn och Göteborg), om möjligt ta med extra stavar vid ev stavbrott.
- Skejtpjäxor (märkta med namn)
- Skidhandskar, gärna dubbla par.
- Skidglasögon
- En "dagväska"/ryggsäck inkl plastpåsar för blöta kläder.
- Vätskebalte och vattenflaska.
- Sportdryck, energikaka, russin eller dylikt till tävlingsplatsen.
- Sänglakan (underlakan, påslakan och örngott)
- Badlakan/handduk
- Underställ, gärna flera.
- Varm tröja att ha under överdragsjackan samt varm jacka
- Varma vantar och mössa.
- Varma ytterskor, inneskor till stugan (om det är kallt på golvet).
- Necessär (tandborste, tandkräm...)
- Pengar/betalkort för ev extra mellanmål, mat under resorna samt det som ska handlas på plats.

Vi ser fram emot helgen och tävlingarna i Järpen!

Hör gärna av er med eventuella frågor, i första hand till Jonas A.

Väl mött!

/Ledarna

Jonas Axelsson, OK Landehof

jonas.h.axelsson@gmail.com

070-724 62 65

Dan Kuylenstierna, SAIK

dan.kuylenstierna@chalmers.se

072-352 61 05

Alexander Hammarberg, SAIK

alexanderhammarberg@hotmail.com

070-292 85 23

Eddy Lidström, OK Landehof

eddylidstrom@hotmail.com

070-772 29 30

Olof Hjalmarsson

Olof.01.hjalmarsson@gmail.com

070-513 79 12