



## JH-alpina kommitté i samarbete med ÖFS inbjuder till JH-barmarksläger för distriktets U14-åkare

- Plats:** På och invid Frösö Park
- Datum:** Lördag 23 – Söndag 24 September
- Samling:** Lördag 10.00 Quality Åttan hus (vid hinderbanan). Lägret avslutas på söndag ca 14.00.
- Aktiviteter:** Det kommer att bli massor av roliga teamövningar, dessutom ett par träningspass. Vi kommer att dela in oss i olika grupper och utföra övningar stationsvis. Detaljerat program delges vid lägerstart.
- Avgift:** 795 kr då ingår aktiviteter, boende i åttan hus, fika och luncher, middagsbuffé och frukost på Quality Hotel Frösö Park.
- Sova och Äta:** Vi sover i 3-4 bäddarsrum i "åttan hus" som tillhör Quality Hotel Frösö Park där det finns toa och separata duschar för tjejer och killar. Sängkläder ingår.
- Utrustning:** Medtag träningskläder för att vara ute och ombyten och skor för alla väder. Alla aktiviteter är utomhus. Medtag cykel samt cykelhjälm och även ett liggunderlag.
- Ledare:** Vi vill att minst en ledare/förälder/klubb följer med och har cykel med sig. Ledare/förälder kommer att bli gruppansvarig för en grupp

Även medföljande ledare/föräldrar är välkomna att bo och äta med oss. Samma kostnad som för ungdomarna d.v.s. 795 kr för "helpension".

**Bindande anmälan senast söndag den 17 september på mail till [johansvelander30@gmail.com](mailto:johansvelander30@gmail.com) samt betalning till ÖFS bankgiro 5422-2559. Anmäl och betala helst klubbvis! (För ÖFS gäller enskild anmälan). I anmälan ange "U14 J/H Läger" + namn, klubb. På betalning ange "U14-läger" + namn, klubb om det går. Meddela även ev matallergi etc.**

- Frågor:** Kontakta Johan Svelander 0731 803 466 [johansvelander30@gmail.com](mailto:johansvelander30@gmail.com) eller Håkan Stenlund 0706 993 555 [hakste@gmail.com](mailto:hakste@gmail.com)

**Välkomna till inledningen av en kul och spännande skidsäsong 2017-2018!**